

# Центр реабилитации онкологических больных

## Красноярск

В медицинской реабилитации больных с различными заболеваниями традиционно используются лечебные факторы физического воздействия. До недавнего времени считалось, что их применение у онкобольных на любой стадии заболевания абсолютно противопоказано. Сейчас ситуация изменилась и физиотерапевтические процедуры, лечебная физкультура, санаторно-курортное лечение признаны эффективными методами реабилитации у больных с I-II стадиями опухолевого процесса, т.е. в ходе **восстановительной реабилитации**. В частности, богатый опыт в этом направлении накоплен в ведущем онкологическом учреждении России реабилитации РОНЦ им. Блохина, Москва (Грушина Т.И. Реабилитация в онкологии: физиотерапия/М, 2006 – 240 с.).

Онкологические заболевания - одна из основных причин преждевременной смертности населения. Согласно официальной статистике, в 2013 г. в России было выявлено 535 887 новых случаев злокачественных опухолей, что на 15,0% больше по сравнению с 2003 г. (455 375 случаев). На конец 2013 г. в территориальных онкологических учреждениях России состояли на учете 3 098 855 больных (2012 г. - 2 995 566). По России "грубый показатель заболеваемости на 100 тыс. населения в 2013 г. был равен 373,42 (в 2003 - 317,44) со среднегодовым темпом прироста 1,61% и приростом за 10 лет 17,72%. (Злокачественные новообразования в России в 2015 году (заболеваемость и смертность). Под ред. А.Д. Каприна, В.В. Старинского, Г.В. Петровой/ М., 2017. - 250 с.).

В Красноярском крае наиболее серьезная ситуация со следующими локализациями злокачественных опухолей (данные из официального издания Состояние онкологической помощи населению России в 2016 году / Под ред. А.Д. Каприна, В.В. Старинского, Г.В. Петровой // М.: МНИОИ им. П.А. Герцена – филиал ФГБУ «НМИРЦ» Минздрава России, 2017. - 236 с.).

	Находились на учете в конце 2016 г		Примечания
	Абсолютное число	На 100 тыс. населения	
Желудок			
Россия	130900	94,8,	
Красноярский край	3539	123,6	2-е место по СФО (12 субъектов) после Иркутской обл.
Трахея, бронхи, легкие			
Россия	137381	93,1	2-е место по СФО после Новосиб. обл.,
Красноярский край	3363	117,5	10-е место по России (85 субъектов)
Почка			
Россия	159427	108,1	3-е место по СФО после Иркутской и Омской обл.;
Красноярский край	3539	123,6	25 место по России

Постоянно совершенствующиеся методы диагностики и лечения злокачественных новообразований позволили добиться значительного увеличения продолжительности жизни онкологических больных. Но высокая травматичность большинства лечебных мероприятий приводит к серьезным нарушениям различных функций организма больных, снижает их трудоспособность, ухудшает качество жизни, изменяет социальный статус больных. Важнейшую роль в решении этих проблем играет медицинская реабилитация онкологических больных.

Между тем, в России это направление развито чрезвычайно плохо. По данным главного онколога Минздрава России, академика В.И. Чиссова, в мировой онкологической практике на профилактику выделяется 30% финансовых средств, на лечение – 50%, на реабилитацию – 20%.

В России из средств ОМС на профилактику расходуется 6%, на лечение – 94%, на реабилитацию – 0%. Инвалидность, связанная со злокачественными заболеваниями, занимает 7-е место в структуре инвалидности в России и странах СНГ.

В послании Президента РФ Федеральному собранию от 01 марта 2018 года говорилось о формировании государственной программы по лечению и реабилитации онкологических больных. В то же время на данный момент бюджетом не выделяются средства на реабилитацию.

В нашем проекте мы предлагаем организацию Центра реабилитации онкологических больных, оказывающего комплекс услуг по медицинской **восстановительной реабилитации** онкологических больных.

Проект может быть реализован на территории любого региона РФ.

В рамках проекта предлагается осуществление следующих видов медицинских услуг.

**Консультация врача-онколога.** Являются обязательным элементом комплексного лечения. Специалист-онколог будет оценивать состояние больного при поступлении в Центр, определять возможность и целесообразность проведения конкретных процедур, отслеживать их эффективность.

**Консультация врача-психолога (психотерапевта).** Участие данного специалиста обязательно в рамках восстановительной реабилитации онкологических больных для оптимизации процесса лечения, адаптации больных. Возможны как индивидуальные занятия, так и групповая психотерапия.

**Консультация врача-диетолога (нутрициолога).** Обязательный элемент восстановительной реабилитации онкобольных – индивидуализация питания с учетом адекватного получения не только основных макронутриентов (белков, жиров, углеводов), но и микронутриентов (витаминов, минералов и фитохимических соединений – биологически активных веществ растительного происхождения).

**Физиотерапия.** Методы физиотерапии эффективно используются в ходе восстановительной реабилитации больных I-II стадий рака молочной железы, тела и шейки матки, желудка, прямой кишки, гортани, костей, легких, при осложнениях в процессе химиотерапии цитостатиками. Основные разрешенные методы физиотерапии при данных состояниях: пневматическая компрессия, магнитотерапия, электронейромиостимуляция, массаж и лечебная физкультура, электросон.

**Фитотерапия.** Применение лекарственных растений широко практикуется в онкологической практике в качестве иммуномодулирующих средств для борьбы с последствиями химио- и лучевой терапии (гемато- и гепатотоксичность, коррекция антиоксидантного статуса организма), профилактики процессов метастазирования, в качестве общеукрепляющих, седативных и адаптогенных.

**Санаторно-курортное лечение.** В ходе восстановительной реабилитации показана эффективность таких методов санаторно-курортного лечения как климатотерапия, питьевое лечение минеральными водами, индифферентные изотермические ванны, занятия в водоемах и бассейнах.

## **Технико-экономическое обоснование проекта.**

### **Расходная часть.**

1. Аренда помещения 220 кв.м – 3 640 000 руб/год
2. Заработная плата – 8 300 000 руб/год
3. Начисления на ФОТ – 3 5200 000 руб/год
4. Приобретение оборудования, расходных материалов медицинского назначения, мебель, оргтехники – 9 000 000 руб/год
5. Командировки – 400 000 руб/год
6. Первичный маркетинг – 1 500 000 руб/год
7. Услуги сторонних организаций (обучение персонала) – 2 000 000 руб/год
8. Ремонт помещения – 2 000 000 руб/год
9. Регистрация предприятия, лицензирование – 300 000 руб/год

**ИТОГО: 30 660 000 (тридцать миллионов шестьсот шестьдесят тысяч) рублей**

### **План по персоналу.**

1. Директор
2. Заместитель директора
3. Бухгалтер
4. Научный консультант
5. Врач-онколог
6. Врач-физиотерапевт
7. Врач-фитотерапевт
8. Врач-психолог
9. Врач-диетолог
10. Врач лечебной физкультуры
11. Маркетолог
12. Секретарь-регистратор
13. Медсестра (2).

### **Доходная часть.**

Стоимость комплекса услуг.

1. Первичная консультация врача-онколога – 1500 руб.
2. Вторичная консультация врача-онколога - 600 руб.
3. Консультация врача-психолога – 1500 руб.
4. Консультация врача-физиотерапевта – 1200 руб.
5. Физиотерапевтические процедуры (10 процедур) – 7000 руб.
6. Консультация врача-фитотерапевта – 1200 руб.
7. Консультация врача лечебной физкультуры – 1000 руб.
8. Посещение спортзала (10 посещений) – 2000 руб.

При посещаемости Центра в среднем 5 человек в день, пропускная способность в месяц составит 118 человек. Если пациент покупает весь комплекс услуг, то общая стоимость посещения Центра будет составлять 24 000 рублей. За год в Центре могут пройти реабилитацию 1416 пациентов с различной патологией.

Таким образом, за год минимальный доход от деятельности Центра составит 33 984 000 рублей.

## **Команда проекта**

**Волгушев Сергей Анатольевич** (г. Томск). Кандидат медицинских наук, имеет сертификат и свидетельство по специальности “Социальная гигиена и организация здравоохранения”, сертификат по управлению проектами, один из разработчиков аутологичных вакцин для лечения онкологических заболеваний и туберкулеза легких человека.

**Удинцев Сергей Николаевич** (г. Томск). Доктор медицинских наук, профессор. Область научных интересов: теоретические и практические аспекты биохимии питания, онкофармакология. Разработка, создание и производство новых видов функциональных продуктов.

Проект полностью проработан. Разработаны программы реабилитации по нескольким нозологиям (рак молочной железы, рак желудка, рак прямой кишки, рак тела и шейки матки), описание этих нозологий, определено необходимое оборудование, составлено штатное расписание. Была ознакомительная поездка в г. Евпатория, посещение нескольких санаториев и медицинских центров. Прослушали цикл лекций по медицинской реабилитации, согласно нового приказа Минздрава РФ от 31 июля 2020 года N 788н «Об утверждении порядка организации медицинской реабилитации взрослых», который вступил в силу с 1 января 2021 года.

**Необходимые инвестиции -30 660 000 (тридцать миллионов шестьсот шестьдесят тысяч) руб.**